



Заведующий
АНО ДОО «Бэби Старс (Новые звезды)»
_____ Резуненко Р.Б.
«31»августа 2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	до 9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30
Образовательная деятельность с учетом перерывов между занятиями	9.30-9.50 10.10-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, дополнительное образование	15.30- 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45