

Режим дня воспитанников АНО ДОО «Бэби Старс (Новые звезды)»

Режимные моменты	1-ая младшая группа		2-ая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин
Прием детей, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15
Утренняя гимнастика	9.00-9.10	10	9.00-9.10	10	9.00-9.10	10	9.00-9.10	10	9.00-9.10	10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30	10	9.20-9.30	10	9.20-9.30	10	9.20-9.30	10	9.20-9.30	10
Занятие 1	9.30-9.40	10	9.30-9.45	15	9.30-9.50	20	9.30-9.55	25	9.30-10.00	30
Перерыв между занятиями	9.40-9.50	10	9.45-9.55	10	9.50-10.00	10	9.55-10.00	5	10.00-10.10	10
Второй завтрак	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10
Занятие 2	10.10-10.20	10	10.10-10.25	15	10.50-11.10	20	10.10-10.35	25	10.10-10.40	30
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.40- 12.10	110	10.40-12.10	90	11.10-12.20	70	10.40-12.25	105	10.40-11.55	75
Занятие 3	-	-	-	-	-	-	-	-	12.00-12.30	30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	35	12.10-12.45	35	12.20-12.50	30	12.25-12.50	25	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.10	145	12.45-15.10	145	12.50-15.10	150	12.50-15.10	150	13.00-15.10	130
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20
Занятие 3	-	-	-	-	-	-	15.30-15.55	25	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30- 16.45	75	15.30- 16.45	75	15.30- 16.45	75	15.50- 16.45	55	15.30- 16.45	75
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	30	16.45-17.15	30	16.45-17.15	30	16.45-17.15	30	16.45-17.15	30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение прогулки	17.15-18.45	90	17.15-18.45	90	17.15-18.45	90	17.15-18.45	90	17.15-18.45	90
Уход детей домой	18.45	-	18.45	-	18.45	-	18.45	-	18.45	-